

# Gesundheits-Check Junior

DAS VORSORGEPROGRAMM  
FÜR JUNGE MENSCHEN



# Gesundheits-Check Junior - Was ist das?

Der **Gesundheits-Check Junior** ist ein **Vorsorgeprogramm für Kinder und Jugendliche vom vollendeten 6. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr**. Mit diesem Check wird die Lücke zwischen den Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen und der Vorsorgeuntersuchung geschlossen.

**Ziel ist es, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und das Bewusstsein für Gesundheit zu fördern.** Die **kostenlose Untersuchung** kann österreichweit **einmal innerhalb von zwölf Monaten** bei allen Fachärzten für Kinder- und Jugendheilkunde sowie bei Allgemeinmediziner:innen in Anspruch genommen werden.

## Ablauf des Gesundheits-Check Juniors

Der Gesundheits-Check Junior besteht aus einer **ärztlichen Untersuchung** und einem **ärztlichen Coaching-Gespräch**.

Die **Untersuchung** erhebt:

- Aktuelle Gesundheitsprobleme (Allergien, Hauterkrankungen, chronische Erkrankungen etc.)

- Impfstatus
- Infektionserkrankungen wie Masern, Mumps, Röteln, etc.
- Durchgeführte Operationen
- Körpergröße, Gewicht und BMI
- Messung des Blutdrucks
- Untersuchungen betreffend den Kopf, Hals, Herz, Lunge, Bauch, Bewegungsapparat/Haltung und die Pubertätsentwicklung

Beim **Coaching-Gespräch** wird auf die individuelle Lebenssituation eingegangen. Der Arzt informiert unter anderem über Ernährung, Bewegung, Medienverhalten und Suchtmittel.

## Was bringt Ihrem Kind der Gesundheits-Check?

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Mögliche Früherkennung bei Gesundheitsrisiken
- Informationen zu mehr Bewegung, gesunder Ernährung, Allergien und Suchtmittel wie Alkohol und Zigaretten
- Unterstützung in wichtigen Entwicklungsphasen wie Einschulungen oder Pubertät

# Ihr Bonus für die Teilnahme = SVS-Gesundheits-hunderter

Für einen absolvierten **Gesundheits-Check Junior** erhalten Sie für Ihr mitversichertes Kind **max. 100 Euro** Unterstützung für

- Sportwochen,
- Schikurse,
- Sportvereinsmitgliedsbeiträge oder
- qualitätsgeprüfte Programme für Kinder (siehe Partnerangebote: [www.svs.at/partnerangebote](http://www.svs.at/partnerangebote))

Sie können den Antrag an die Landesstelle, per Mail an [dlz.sg@svs.at](mailto:dlz.sg@svs.at) senden oder online stellen.

Folgende Nachweise werden benötigt:

- Teilnahmebestätigung vom Gesundheits-Check Junior (Probandenabschnitt des Befundblattes)
- Teilnahmebestätigung und Zahlungsnachweis der oben angeführten Möglichkeiten zur Unterstützung

Das Antragsformular SVS-Gesundheits-hunderter ist unter [svs.at/gesundheitscheckjunior](http://svs.at/gesundheitscheckjunior) downloadbar.



**Impressum:** Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien,  
Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808  
Hersteller: Druck - SVD-Büromanagement GmbH, Wien  
Fotos: shutterstock  
Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des weiblichen und männlichen  
Geschlechts. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral.  
2020